

# Thérapies cognitivo-comportementales (TCC) : Sensibilisation et bienfaits dans le sevrage tabagique

**3 jours**

## Objectifs

- Définir le concept dans sa globalité et le champ d'action des TCC ;
- Développer les compétences des apprenants sur l'approche cognitivo-comportementale ;
- Organiser l'accompagnement des publics suivant une TCC en acquérant des compétences dans sa pratique clinique.



### DATES ET LIEUX

#### SESSION

15 et 16 janvier 2024

19 février 2024

de 9h30 à 16h30

-

Loos - Parc Eurasanté



### PUBLIC

Professionnels du sanitaire ou médico-social.



### PREREQUIS

Aucun.



### ANIMATION

Formatrice disposant d'un D.U. de TCC, chargée de mission HAUTS-DE-FRANCE ADDICTIONS.



### GROUPE

6 stagiaires minimum.  
15 stagiaires maximum.



### TARIF

Gratuit au titre de nos financements octroyés par la MILDECA.

# Contenu

## Journée 1

### Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation

Tour de table des participants.

Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.

### Séquence 1 : Concept de TCC et son champ d'action

Historique.

Dans le champ de la tabacologie.

## Journée 2

### Séquence 2 : L'approche cognitivo-comportementale

Appréhender l'alliance thérapeutique, la

balance émotionnelle, les cercles vicieux.

Explorer le champ de la pleine conscience.

## Journée 3 (+/- 1 mois)

### Séquence 3 : L'accompagnement du patient

Mettre en place le déroulement d'une TCC.

### Séquence 4 : L'orientation vers les structures

Affiner ses connaissances pour diriger le patient vers une structure adaptée.

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.

Alternance d'exercices et de théorie.

Jeux de rôle.

Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.

Une feuille d'émargement par demi-journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

## MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.

Evaluation de la satisfaction à chaud. Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?

Contactez Camille SEILLIER, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

