

## Ressources-flyers : les bons gestes du sommeil

**Le réseau Morphée** propose des brochures autour du sommeil. Vous en trouverez une autour du sommeil pour les bébés de 0 à 1 an. Elle est téléchargeable gratuitement.

URL : <https://reseau-morphee.fr/le-sommeil-et-ses-troubles-informations/espace-documentation/des-brochures-a-telecharger> [consulté le 11/06/2024]

**L'Office de la naissance et de l'enfance - ONE** est un site belge qui propose une brochure autour du sommeil du nourrisson. Elle est téléchargeable gratuitement. Une autre brochure existe sur le sommeil de l'enfant en milieu d'accueil.

URL : <https://www.one.be/public/brochures/brochuredetail/brochure/a-propos-du-sommeil-de-votre-enfant/>  
[consulté le 11/06/2024]

**Le département de l'Ain** partage une page très complète sur le sujet. Cette dernière est issue d'une lettre d'informations pour les assistantes maternelles.

URL : <https://www.ain.fr/sommeil-petit-enfant/> [consulté le 11/06/2024]

URL de la lettre : <https://www.ain.fr/lettre-assistants-maternels-de-lain/> [consulté le 11/06/2024]

**L'IREPS Nouvelle Aquitaine** partage un numéro de sa lettre « L'Essentiel sur ... » autour du sommeil contenant différentes ressources sur le sujet.

URL : <https://irepsna.org/wp-content/uploads/2022/03/lessentiel-sur...-le-sommeil-3-QR-code.pdf>

[Consulté le 11/06/2024]

Dans ce document sont citées des affiches et brochures provenant du site de **Santé Publique France**. La brochure est téléchargeable directement via le numéro et pourrait répondre à votre demande de flyer transmissible aux parents avec les bons gestes. D'autres ressources présentes répondent aussi à votre besoin.

