

Santé Mentale et Prévention du risque suicidaire

Mise à jour le 6 juillet 2023

Objectif de la formation

- Etre en capacité de repérer, dépister et orienter un salarié en situation de mal-être.

Public Visé

Personnel des services de santé au travail : médecins, infirmiers, animateurs.

Pré Requis

Aucun

Objectifs pédagogiques

- Connaître l'épidémiologie du suicide.
- Comprendre ce que recouvre la notion de santé mentale.
- Connaître les facteurs protecteurs et défavorables à la santé mentale.
- Etre en capacité de repérer des signes de mal-être.
- Connaître et repérer les signes précurseurs et prédisposant au suicide.
- Etre en capacité de mener un entretien structuré permettant l'évaluation du risque suicidaire.
- Etre en capacité d'utiliser des outils spécifiques
- Etre en capacité d'orienter une personne vers des structures adaptées.

Méthodes et moyens pédagogiques

Vidéo-projection/ projection de vidéo
Support écrit ou informatique
Exercices pratiques
Mises en situation

Qualification Intervenant(e)(s)

Neuropsychologue

Parcours pédagogique

SEQUENCE 1 : PRESENTATION

- Permettre aux stagiaires de se présenter.
- Permettre aux stagiaires d'évoquer leurs attentes.
- Connaître le déroulement de la journée de formation.

SEQUENCE 2 : SANTE MENTALE, SOUFFRANCE PSYCHIQUE ET PSYCHOPATHOLOGIE

- Comprendre la notion de santé mentale.
- Connaître les tableaux cliniques (dépression, troubles anxieux, Burn-Out).
- Connaître les facteurs protecteurs et défavorables à la santé mentale.

SEQUENCE 3 : SUICIDE ET PREVENTION : UN ENJEU DE SANTE PUBLIQUE

- Connaître les chiffres.
- Comprendre les différentes définitions.
- Connaître les outils de prévention.

SEQUENCE 4 : FACTEURS DE RISQUE ET PASSAGE A L'ACTE

- Reconnaître les facteurs de risque.
- Comprendre les mécanismes du passage à l'acte.

SEQUENCE 5 : REPERER, AGIR ET ORIENTER UNE PERSONNE A RISQUE

- Savoir aborder le suicide en consultation.
- Connaître le repérage par le Risque / Urgence / Dangerosité.
- Etre en capacité d'utiliser les outils de repérage

SEQUENCE 6 : LES OUTILS D'EVALUATION.

- Connaître les outils d'aide au dépistage.
- Etre en capacité d'utiliser les outils de repérage.

SEQUENCE 7 : MISE EN PRATIQUE

- Mettre en pratique les connaissances et techniques apprises au cours de la journée.

SEQUENCE 8 : CLÔTURE

Méthodes et modalités d'évaluation

- Test de connaissance et de positionnement avant et à la fin de la formation.
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.
- Evaluation à froid envoyée 3 mois après la formation.

Modalités d'Accessibilité

Inscription au plus tard 2 semaines avant le début de la formation.

Modalité d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

Dates, horaires et lieux : retrouvez toutes les informations sur notre site internet

<https://pasteur-lille.fr/expertises/formations/>



Durée

7.00 Heures

1 Jour

Effectif

De 4 à 15 Personnes

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **690.00 HT**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**



Contactez-nous !

SERVICE FORMATION

Tél. : 0320877271

Mail : formation@pasteur-lille.fr