

**Les actions réalisées/les structures qui travaillent sur la sédentarité et TMS, notamment auprès d'enfants 12-18 ans.**

Le site internet **Santé Publique France** propose différents articles suite à une recherche ciblée permettant de croiser la sédentarité et le public des enfants, adolescents et jeunes adultes. URL : <https://www.santepubliquefrance.fr/recherche/#search=s%C3%A9dentarit%C3%A9&populations=adolescents%20et%20jeunes%20adultes|enfants> [consulté le 12/02/2024]

**La Haute Autorité de Santé (HAS)** a publié un guide de recommandations avec des bonnes pratiques autour des connaissances sur l'activité physique et la sédentarité.

URL : [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2022-08/guide\\_connaissance\\_ap\\_sedentarite\\_vf.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2022-08/guide_connaissance_ap_sedentarite_vf.pdf)

[consulté le 12/02/2024]

**Santé.fr** recense divers articles autour de la sédentarité.

URL : <https://www.sante.fr/recherche/s-informer/s%C3%A9dentarit%C3%A9>

[consulté le 12/02/2024]

**L'ARS Hauts-de-France** présentent deux articles à ce sujet.

Les maisons sport santé (MSS) en Hauts-de-France : <https://www.hauts-de-france.ars.sante.fr/les-maisons-sport-sante-mss-en-hauts-de-france> [consulté le 12/02/2024]

La politique de lutte contre le surpoids et l'obésité : <https://www.hauts-de-france.ars.sante.fr/la-politique-de-lutte-contre-le-surpoids-et-lobesite> [consulté le 12/02/2024]

**L'Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité** propose différentes productions et fiches action sur le sujet. [consulté le 12/02/2024]

URL : <https://onaps.fr/productions/>

De la même manière, **la démarche ICAPS : Intervention Centrée sur l'Activité Physique et la Sédentarité** promeut le déploiement d'activités physiques pour lutter contre la sédentarité. [consulté le 12/02/2024]

URL : <https://www.cndaps.fr/index.php>

**Les fiches de capitalisation CAPS** proposent des fiches projets autour de la sédentarité donc trois qui ciblent les jeunes. [consulté le 12/02/2024]

URL : <https://www.capitalisationsante.fr/capitalisations/?global-search=s%C3%A9dentarit%C3%A9>

De la même manière, **OSCARS, le site d'observation et suivi cartographique des actions régionales en santé** a publié une action autour de la promotion de la santé et de la lutte contre la sédentarité : <https://www.oscarsante.org/bretagne/action/detail/24020> [consulté le 12/02/2024]

Autour des TMS, peu d'articles ciblent les jeunes. Le sujet est régulièrement évoqué en lien avec le travail.

Quelques articles parlent de la prévention mais on reste souvent axé sur les adultes.

**L'assurance maladie** évoque les facteurs favorisant les TMS.

URL : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/tms/prevention#:~:text=la%20diversification%20des%20t%C3%A2ches%2C%20la,%C3%A9ventuellement%2C%20un%20suivi%20m%C3%A9dical%20renforc%C3%A9.>

**Le site de la CARSAT Hauts-de-France** allie, prévention, formation et accompagnement sur le sujet.

URL : <https://carsat-hdf.fr/entreprises/expertises-risques-professionnels/troubles-musculosquelettiques-tms>