

Données autour de l'alimentation et de l'activité physique pour des adolescents vivant dans un milieu social précarisé

Informations complémentaires en date du 28 août 2024

De nouveaux documents provenant de l'**Observatoire régional de la Santé et du Social – OR2S**.

Portrait socio-sanitaire du territoire d'animation santé pour la Métropole Flandres

URL : http://www.or2s.fr/images/TAS%20CNR/2022_TASMetropoleFlandres_HautsDeFrance.pdf

Portrait socio-sanitaire pour les Hauts-de-France

URL :

http://www.or2s.fr/images/2023_PortraitSociosanitaireTerritoiresDemocratieSanitaire_HautsDeFrance.pdf

La santé des élèves de seconde dans les Hauts-de-France de 2019 à 2021

http://www.or2s.fr/images/JesaisPic/2022_SanteDesEleves_Jesais_Seconde_20192020_20202021_HdF.pdf

Un dernier document qui complète la première ressource proposée dans le point 1 sur la corpulence, l'activité physique et la sédentarité dans les Hauts-de-France.

URL : <http://www.or2s.fr/images/BarometreSante/BSCorpulenceActPhysiq.pdf>



1 / Des études sur le sujet

Pour des données en Hauts-de-France, c'est **l'Observatoire régional de la Santé et du Social – OR2S** vers qui il faut se tourner avec ce document autour de l'alimentation et de l'activité physique.

URL :

http://www.or2s.fr/images/NutritionSante/2018_NutritionSante_AlimentationActivitePhysique_HautsDeFrance.pdf

Un rapport d'études datant de 2012-2013 a été publié sur le sujet par **l'Agence Nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail – ANSES** au sujet de l'alimentation.

URL : <https://www.anses.fr/fr/content/disparit%C3%A9s-socio%C3%A9conomiques-et-alimentation-des-enfants-et-adolescents-un-%C3%A9tat-des-lieux-sur>

Et

URL : <https://www.foodinaction.com/la-prcarit-influence-lalimentation-chez-lenfant-et-ladolescent/>

RICHARD Jean-Baptiste, « **Comportements de santé et inégalités sociales chez les 16-25 ans** »,

Les Cahiers du Développement Social Urbain, 2014 / 1 (N° 59), p.11-13. DOI :

<https://doi.org/10.3917/cdsu.059.0011>. URL : https://shs.cairn.info/article/CDSU_059_0011?lang=fr

En ce qui concerne les inégalités sociales liées à l'activité physique, c'est le site internet **d'Education Santé** qui a posé le sujet.

URL : <https://educationsante.be/les-inegalites-sociales-dans-la-pratique-de-lactivite-physique-au-prisme-de-lage-et-du-genre/>

Des experts témoignent sur le sujet sur le site du **Réseau National Nutrition Santé**.



URL : <https://www.reseau-national-nutrition-sante.fr/fr/comment-une-collectivite-peut-promouvoir-l-activite-physique-chez-les-enfants-et-les-adolescents.html>

Johanne Langlois. **Activité physique, sédentarité, inégalités sociales, surpoids et obésité à l'adolescence** : contribution de PRALIMAP et PRALIMAP-INÈS, recherches interventionnelles en milieu scolaire. Santé publique et épidémiologie. Université de Lorraine, 2017. Français.

URL : <https://theses.hal.science/tel-01876631/>

L'INSERM partage une expertise collective sur les inégalités sociales de santé en lien avec l'alimentation et l'activité physique.

URL : https://www.inserm.fr/wp-content/uploads/media/entity_documents/inserm-ec-2014-inegalitessocialesantelienalimentationactivitephysique-synthese.pdf

Les adolescents sont présents dans ce rapport **des Travaux de l'Observatoire** autour de l'alimentation des populations défavorisées en France.

URL : https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/30974847/ONPES_CaillavetEtal-libre.pdf?1392067446=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DL'alimentation_des_populations_defavorisee.pdf&Expires=1724682626&Signature=bQlvEOKC~g~PG1a6jMdVE9ovstkN5~5Ll5Hg1fUK~u5YQVh24vd1nBuleD8IZiKnt8gbGZpBF9aPogu2VYFwvHvXVnxqQExcd1kwqt-BEtoeAJkvUv3XoRO5RgSHopwMrI11aIzJBkjAuQu62pNQA1ScDnmMzOFcXFBiZnEZSN6V842M~RR Ccr34F8rsOzKdUpiWRjQJkSleOPAmVwbRzbUn8JJr4P2BaAuBqOuzDXgCA-ax0g9HR5rabumHRS7u2gKGuQo2XOHM9ZJif1lvfZ7kfFeUnnds5fnqaZYH17e7DNtrloFy27qzAF893HS GopAH9mDeu5GyW~iAcYst8w_&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA

Chez nos voisins belges, c'est **Cultures & Santé** qui a publié un dossier thématique sur l'alimentation et les inégalités sociales de santé.

URL : https://www.cultures-sante.be/wp-content/uploads/2023/11/dt-alimentation-et-iss_err.pdf



2 / Des actions capitalisées

Le Réseau français Villes-Santé a publié un recueil d'actions autour de la promotion d'une alimentation saine et de la pratique d'activité physique en 2022.

URL : https://villes-sante.com/wp-content/uploads/2023/04/Recueil-dactions_Alimentation-saine-et-activite-physique.pdf

Santé Publique France met régulièrement à jour son registre des interventions efficaces ou prometteuses en prévention et promotion de la santé.

URL : <https://www.santepubliquefrance.fr/a-propos/services/interventions-efficaces-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante/registre-des-interventions-efficaces-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante>

Une autre action, réalisée en 2010, a été capitalisée via **la plateforme OSCARS**.

URL : <https://www.oscarsante.org/provence-alpes-cote-d-azur/action/detail/12870>

Promotion Santé Île-de-France partage une sélection de programmes reconnus prometteurs et/ou probants.

URL : <https://www.promotion-sante-idf.fr/sinformer/trouver-ressources/ressources-documentaires/programmes-matiere-nutrition-alimentation>

